

OLEJEK SPEARMINT



Opis olejku

Olejek spearmint jest najczęściej stosowany w produktach dentystycznych (zapewniających świeży oddech), cukierkach i gumach do żucia. Jego główny składnik, czyli mięta zielona, stosowana jest w celu poprawienia funkcji trawiennych w ograniczonym zakresie. Podnoszący na duchu i orzeźwiający aromat mięty jest zalecany do używania w miejscach przeznaczonych do nauki lub pracy, np. przy dyfuzji. Mięta zielona sprawdza się również jako dodatek do potraw – używana jest w różnego rodzaju sałatkach, napojach czy deserach, ale też jako składnik sosów do sałatek, czy marynat do mięs.

Pojemność

15 ml

Zastosowania

- Dyfuzja: 3-4 kropli w wybranym dyfuzorze
- Miejscowo: nałóż 1-2 krople olejku na wybrane przez Ciebie miejsce. W przypadku, gdy Twoja skóra jest podrażniona zalecamy rozcieńczenie olejku w oleju nośnikowym
- Wewnętrznie: rozcieńcz 1 kroplę olejku w szklance wody

Przykłady użycia

- dodaj kilka kropel olejku do dyfuzora aby zapewnić pozytywny nastrój,
- aby wzmocnić działanie dodaj do pasty do zębów bezpośrednio przed szczotkowaniem,
- dodaj kilka kropel olejku do potrawy (deseru, napoju czy sałatki) aby dodać smaku i pobudzić trawienie,
- w przypadku wystąpienia problemów żołądkowych dodaj kilka kropel olejku do wody i wypij powstałą miksturę.

Korzyści

- wspomaga trawienie, działa uśmierzająco przy problemach żołądkowych,
- działa odprężająco i wspomagająco w pracy i w trakcie nauki
- zapewnia świeży oddech.

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości
doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatoraka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK SPEARMINT