

OLEJEK SERENITY



Opis olejku

Mieszanka doTERRA Serenity ma działanie uspokajające i relaksujące. Wystarczy nałożyć 1 - 2 krople olejku na dłonie i wdychać przez cały dzień, aby zniwelować uczucie stresu, lub w ciągu nocy, aby wspomóc spokojny i zdrowy sen.

Pojemność

15 ml

Zastosowania

- Dyfuzja: 3-4 kropli w wybranym dyfuzorze
- Miejscowo: nałóż 1-2 krople olejku na wybrane przez Ciebie miejsce. W przypadku, gdy Twoja skóra jest podrażniona zalecamy rozcieńczenie olejku w oleju nośnikowym

Przykłady użycia

- aby wspomóc spokojny sen rozpylaj olejek za pomocą dyfuzora w porach nocnych,
- wmasuj olejek w stopy bezpośrednio przed snem, aby doznać uczucia odprężenia,
- nałóż olejek bezpośrednio na dłonie i wdychaj lub rozpyl go za pomocą dyfuzora - ma on działanie kojące i podnoszące na duchu,
- dodaj 2-3 kropli olejku do ciepłej kąpieli - działa niezwykle relaksująco,
- wmasuj 2-3 krople olejku na kark lub w okolice serca, aby uzyskać uczucie spokoju

Korzyści

- tworzy i wspiera spokojne środowisko snu,
- ma uspokajający i kojący aromat,
- dba o spokojną atmosferę

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości
dōTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatoraka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK SERENITY