

OLEJEK ETERYCZNY Z TYMIANKU



Opis olejku

W czasach średniowiecznych tymianek był jednym z podarków darowanych rycerzom przez damy dworu. Używany był również jako ochrona przed koszmarami, stosowany na spokojny sen, poprzez umieszczenie go pod poduszką.

Starożytni Grecy używali tymianek jako kadzidła, natomiast Egipcjanie stosowali go w swoich codziennych rytuałach.

W czasach obecnych stosujemy tymianek w kuchni, jako przyprawa, a także olejek eteryczny.

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną

Pojemność

15 ml

Zastosowania

Miejscowo: Rozcieńcz 1 kroplę olejku w 10 kroplach oleju nośnikowego i wmasuj w skórę

Aromatycznie: rozpyl 3-4 krople w wybranym przez Ciebie dyfuzorze

Wewnętrznie: Rozcieńcz 1 kroplę olejku w szklance wody i wypij.

Przykłady użycia

- Dodaj 2 krople olejku do kapsułki i przyjmuj w okresach obniżonej odporności
- Używaj olejku w ogrodzie - działa odstraszająco na owady
- Dodaj 1-2 kropli olejku przy przygotowywaniu potraw mięsnych, aby poprawić ich smak

Korzyści

- ma właściwości przeciw-utleniające przy przyjmowaniu wewnętrznym,
- wspiera układ odpornościowy przy przyjmowaniu wewnętrznym,
- Działa odstraszająco na owady

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatorka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY Z TYMIANKU