

OLEJEK ETERYCZNY Z OREGANO



Opis olejku

Olejek ten pozyskiwany jest z liści oregano - rośliny pochodzącej z rejonu Morza Śródziemnego. Oregano używane jest jako przyprawa kuchenna - doskonale uzupełnia się z ziołami, jak bazylią, majeranką, tymianek i pieprz. Ma lekko gorzkawy, korzenny smak. Najczęściej spotykany jest w kuchni włoskiej, hiszpańskiej i meksykańskiej

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną z liści

Pojemność

15 ml

Zastosowania

- Miejscowo: stosować na skórę w miejscu zmienionym chorobowo. Aby uniknąć podrażnień skóry z mieszaj z olejem bazowym.
- Aromatycznie: rozpyl 3-4 kropli olejku.
- Wewnętrznie: 1 kroplę olejku umieścić w kapsułce i połknąć

Przykłady użycia

- Połącz 1-2 krople olejku z 10 kroplami oleju kokosowego. Powstały olejek rozsmaruj wzdłuż kręgosłupa - doskonałe przy przeziębieniu i grypie.
- Rozcieńcz 1-2 krople olejku z olejem bazowym. Smaruj miejsca zmienione chorobowo przy grzybicy skóry bądź paznokci
- Umieść 2-3 krople olejku w kapsułce. Połknij i popij obficie wodą - pomaga przy zapaleniu płuc.
- Rozcieńcz kilka kropel olejku w wodzie. Powstałym roztworem płucz gardło uważając, aby nie połknąć roztworu!

Korzyści

- wspomaga układ odpornościowy
- ma działanie przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze
- może być stosowany jako przyprawa do potraw

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatorka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY Z OREGANO