

OLEJEK ETERYCZNY Z MIĘTY PIEPRZOWEJ



Opis olejku

Mięta pieprzowa (Peppermint) jest jednym z najstarszych i najbardziej uznanych ziół w łagodzeniu problemów układu trawiennego i poprawianiu procesów metabolizmu. Polepsza proces trawienia i przyswajania składników odżywczych przez organizm. Wpływ Mięty Pieprzowej na pracę wątroby oraz układ oddechowy badał doktor medycyny Jean Valnet. Olejek Eterychny Mięty Pieprzowej uśmierza ból, dodaje energii, wzmacnia zęby, łagodzi gorączkę i zadziwiająco szybko łagodzi objawy przeziębienia. Pomaga także w nauce, używany jest do wypieków i to tylko początek długiej listy.

Pojemność

15 ml

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną z liści

Zastosowania

- Miejscowo: wmasuj kilka kropli olejku w miejsce bólu brzucha. Aby uniknąć podrażnień skóry zmieszaj z olejem bazowym.
- Aromatycznie: rozpyl 3-4 kropli olejku.
- Wewnętrznie: dodaj 1-2 krople olejku do wody lub herbaty

Przykłady użycia

- Rozsmaruj 1-2 krople olejku na karku, czole (omijając okolice oczu), skroniach, w okolicach uszu aby uśmierzyć ból głowy - również ten migrenowy
- Wmasuj kilka kropli olejku w miejsce zranienia, aby zminimalizować ryzyko wystąpienia stanu zapalnego
- Rozpyl kilka kropel olejku w dyfuzorze aby poprawić koncentrację oraz polepszyć pamięć
- Połóż 1 kroplę olejku na czubek języka aby powstrzymać nieświeży oddech

Korzyści

- wspomaga łagodzenie gorączki i dodaje energii
- może przyczynić się do wzmocnienia zębów
- pomaga przy nauce

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości
doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatoraka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY Z MIĘTY PIEPRZOWEJ