

OLEJEK ETERYCZNY Z KOLENDRY



Opis olejku

Kolendra używana jest powszechnie w krajach azjatyckich jako przyprawa do wielu potraw. Wspiera zdrowe funkcje układu odpornościowego i nerwowego. Stosowana miejscowo, kolendra jest bardzo kojąca i chłodząca dla skóry, a po rozpyleniu dodaje świeży, ziołowy aromat do każdej mieszanki olejków eterycznych.

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną z liści

Pojemność

15 ml

Zastosowania

- **Miejscowo:** Połącz 1-2 krople z olejem bazowym i nałóż na wybrany obszar
- **Aromatycznie:** do dyfuzora dodaj 3-4 krople olejku i rozpyl
- **Wewnętrznie:** Rozcieńczyć jedną kroplę w wodzie i wypić

Przykłady użycia

- Jako środek czyszczący: połącz olejek z kolendry z olejkami cytrusowymi, dodaj wody, umieść wszystko w butelce ze spryskiwaczem - naturalny płyn do sprzątania gotowy
- Aby podkreślić smak potrawy dodaj kroplę olejku do sałatki, sosu lub frytek przed usmażeniem
- Dodaj 2 krople olejku do kapsułki i połknij - wspiera funkcjonowanie układu trawiennego i odpornościowego

Korzyści

- doskonale myje powierzchnie oraz ciało
- nadaje potrawom świeży i soczysty smak
- odświeża aromat

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatoroka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY Z KOLENDRY