

# OLEJEK ETERYCZNY Z IMBIRU



## Opis olejku

Istnieją dwie szkoły dotyczące miejsca pochodzenia imbiru - jedna z nich głosi, że pochodzi on z Madagaskaru, kolejna zaś twierdzi, iż przywędrował do nas z Indii lub Chin. Bardzo często spotykany jest w krajach azjatyckich, gdzie występuje jako składnik wielu potraw dzięki swojemu ostremu, pikantnemu smakowi oraz wyrazistemu aromатовi. W kuchni zachodniej używany jest jako przyprawa do potraw słodkich, takich jak pierniczki lub ciasteczka imbirowe. Idealnie komponuje się również ze smakiem czarnej herbaty który działa rozgrzewająco, a co za tym idzie pomaga przy zwalczaniu przeziębienia.

## Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną

## Pojemność

15 ml

## Zastosowania

- **Miejscowo:** jako środek do masażu przy bólach mięśniowych, reumatyzmie oraz przemęczeniu po wcześniejszym rozcieńczeniu z olejem bazowym
- **Wewnętrznie:** jako przyprawa - zamiennik dla świeżego lub suszonego imbiru.

## Przykłady użycia

- Użyj jednej kropli olejku zamiast całego imbiru do przyrządzania słodkich i pikantnych potraw.
- Olejek z imbiru świetnie sprawdza się także w rozmaitych wypiekach, takich jak chlebek bananowy i ciasta.

## Korzyści

- rozgrzewa
- nadaje potrawom smak
- pomaga przy bólach
- wspomaga metabolizm

# Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist  
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka  
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

## motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

### dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatoroka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.



## OLEJEK ETERYCZNY Z IMBIRU