

OLEJEK ETERYCZNY Z GREJFRUTA



Opis olejku

Określany jako "zakazany owoc" i jeden z "Siedmiu cudów Barbadosu", grejpfrut został po raz pierwszy opisany w 1750 roku przez Walijskiego ks. Griffitha Hughes. Nazwę "grejpfrut" przypisuje się owocom rosnącym w kępach przypominających winogrona. Powszechnie znany z kwaśnego i cierpkiego smaku. Grejpfrut to gęsty, żółto-pomarańczowy owoc wiecznie zielonego drzewa cytrusowego. Olejek grejpfrutowy pochodzi ze skórki tego owocu i niesie ze sobą wiele korzyści i zastosowań. Ze względu na swój intensywny aromat, grejpfrut może być używany do różnych potraw. Jest także znany ze swoich właściwości oczyszczających.

Pojemność

15 ml

Metoda pozyskiwania

tłoczenie na zimno

Zastosowania

- Miejscowo: wmasuj kilka kropli olejku w miejsce bólu brzucha. Aby uniknąć podrażnień skóry zmieszaj z olejem bazowym.
- Aromatycznie: rozpyl 3-4 kropli olejku.
- Wewnętrznie: dodaj 1-2 kropli olejku do dowolnego napoju.

Przykłady użycia

- Dodaj jedną kroplę olejku grejpfrutowego do ulubionego smoothie, aby ożywić jego smak.
- Używaj do codziennej pielęgnacji nastolatka, by poprawić wygląd jego twarzy (unikaj ekspozycji na słońce).

Korzyści

- poprawia nastrój
- nadaje potrawom smak
- wygładza skórę
- podnosi na duchu i energetyzuje
- wspomaga metabolizm
- odświeża

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatorka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY Z GREJFRUTA