

OLEJEK ETERYCZNY Z CYNAMONOWCA



Opis olejku

Olejek z cynamonowca swoje początki ma jeszcze w czasach sprzed naszej ery. Używany był do utrzymywania w dobrej formie zdrowia fizycznego, jak również poprawy samopoczucia. Ma on również funkcje rozgrzewające poprawiając funkcjonowanie układu odpornościowego.

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną

Pojemność

15 ml

Zastosowania

Miejscowo: Rozcieńcz 1 kroplę olejku eterycznego w 10 kroplach oleju kokosowego

Aromatycznie: dodaj 3-4 krople do dyfuzora

Wewnętrznie : Dodaj 1 kroplę olejku do wody.

Przykłady użycia

- Przygotuj roztwór 1-2 kropli z olejkiem cytrynowym i dodaj do 1 szklanki wody. Wypicie płynu pomaga w trawieniu pokarmów i wspomaga metabolizm
- Dodaj 1 kroplę olejku do oleju bazowego i wmasuj. Powstały olejek doskonale rozgrzewa.
- W kapsułce umieść 1-2 kropli olejku i połknij popijając wodę- pomaga w zachowaniu odporności.
- Dodaj kroplę olejku do mieszanki olejków cytrusowych lub rozcieńcz z olejkami z goździka i imbiru - doskonałe jesienią i zimą.

Korzyści

- Wspiera poprawne funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, metabolicznego i odpornościowego
- Aromat działa rozgrzewająco
- Wpływa na poprawne trawienie

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatoroka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.



OLEJEK ETERYCZNY Z CYNAMONOWCA