

OLEJEK ETERYCZNY Z BERGAMOTKI



Opis olejku

Bergamotka, czyli najdelikatniejsza z roślin cytrusowych. Do dobrego rozwoju potrzebuje specjalnego klimatu i gleby. We Włoszech bergamotka stosowana jest w celu zmniejszenia uczucia stresu oraz ukojenia i odmłodzenia skóry.

Metoda pozyskiwania

tłoczenie na zimno

Pojemność

15 ml

Zastosowania

- Miejscowo: Nałóż 1 lub 2 krople na wybrany przez siebie obszar
- Aromatycznie: rozpyl 3-4 kropli olejku.
- Wewnętrznie: dodaj 1 kroplę olejku w szklance wody

Przykłady użycia

- Rozpyl olejek Bergamot w miejscu Twojej pracy lub nauki w sytuacjach stresujących.
- Nałóż na skórę podczas kąpieli pod prysznicem i wdychaj głęboko, ma właściwości uspokajające i oczyszczające
- Dodaj kilka kropel olejku do Twojej ulubionej herbaty
- Nakładaj na stopy przed snem lub stosuj z olejkiem nośnikowym w celu uspokojenia i relaksującego masażu.
- Dodaj jedną lub dwie krople do samodzielnego środka czyszczącego do pielęgnacji skóry.

Korzyści

- Uspokajający i kojący aromat
- Zapewnia działanie oczyszczające skórę
- Często stosowany w masażu ze względu na jego właściwości uspokajające

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości
doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatorka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY Z BERGAMOTKI