

OLEJEK ETERYCZNY Z BAZYLI



Opis olejku

W dawnych czasach olejek z bazylii był jednym ze składników olejku służącego do namaszczenia królów. Za czasów starożytnych bazylia używana była przede wszystkim jako środek stosowany przeciw infekcjom, oraz, w postaci proszku do wdychania, jako środek przeciwbólowy w różnego rodzaju bólach głowy.

Pojemność

15 ml

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną z liści

Zastosowania

- **Miejscowo:** stosować jako mieszankę z innymi olejami oraz olejem bazowym na obolałe, przepracowane mięśnie
- **Aromatycznie:** rozpyl 1-2 krople olejku - pomaga w bólach głowy i poprawia nastrój.
- **Wewnętrznie:** jako przyprawa do potraw

Przykłady użycia

- Do inhalacji przeciwko bólom głowy, migrenie, przeziębieniu zatok
- Zmieszaj olejek z olejem bazowym i wykonaj delikatny masaż brzucha - przy słabych, ale bolesnych miesiączkach
- Stosuj olejek z bazylii jako kompres przy infekcjach dziąseł lub różnego rodzaju problemach jamy ustnej, jak np. owrzodzenia.

Korzyści

- pomaga przy infekcjach dróg oddechowych,
- uśmierza bóle głowy różnego pochodzenia,
- pomaga zniwelować uczucie niestrawności,
- pomaga w poprawnym działaniu umysłu,
- może być stosowany jako przyprawa do potraw

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości
doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatoroka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY Z BAZYLI