

OLEJEK ETERYCZNY TRAWA CYTRYNOWA



Opis olejku

Olejek eteryczny z trawy cytrynowej ma bardzo szerokie zastosowanie. Przede wszystkim jest używany w kuchni azjatyckiej jako przyprawa do mięs i owoców morza. Ma on również działanie wspomagające trawienie. Używany jest również jako składnik perfum oraz produktów do pielęgnacji skóry.

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną z liści

Pojemność

15 ml

Zastosowania

- Miejscowo: Nałóż 1-2 kropli na wybrany obszar. Możesz rozcieńczyć olejek w oleju kokosowym.
- Aromatycznie: dodaj 3-4 krople olejku w wybranym przez siebie dyfuzorze.
- Wewnętrznie: Rozcieńcz 1 kroplę w szklance wody lub dodaj do kapsułki.

Przykłady użycia

- Połącz w równych proporcjach z olejem frakcjonowanym i wykonaj masaż,
- Użyj olejku do przyprawienia Twoich ulubionych potraw,
- Dodaj kilka kropel do butelki ze spryskiwaczem wypełnionej wodą. Powstałym płynem spryskaj się przed wyjściem na zewnątrz,
- Umieść olejek eteryczny na oknie - naturalny sposób na odstraszanie różnego rodzaju owadów.

Korzyści

- wspomaga prawidłowe trawienie
- działa odprężająco i odświeżająco
- można używać również do kojącego masażu wraz z olejem nośnikowym

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatorka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY TRAWA CYTRYNOWA