

OLEJEK ETERYCZNY SZAŁWIA



Opis olejku

W czasach średniowiecza olejek z szaławii używany był do leczenia chorób oczu, ale nie tylko. Stosowany był również u kobiet uskarżających się na różnego rodzaju dolegliwości od strony układu rozrodczego. Pomagał również w leczeniu stanów zapalnych i infekcji.

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną z liści

Pojemność

15 ml

Zastosowania

- **Miejscowo:** Dodaj 2-3 krople do oleju bazowego lub np. szamponu i wcieraj.
- **Aromatycznie:** do dyfuzora dodaj 3 krople olejku i rozpyl
- **Wewnętrznie :** Rozcieńczyć jedną kroplę w szklance wody

Przykłady użycia

- Wetrzyj trzy do pięciu kropli olejku w brzuch, aby wykonać kojący masaż.
- Połącz olejek szaławii z olejkiem eterycznym z rumianku rzymskiego i dodaj do kąpieli, aby uzyskać odprężającą kąpiel.
- Dodaj olejek do szamponu lub odżywki do włosów, ma działanie wygładzające i odżywcze dla włosów i skóry głowy
- Połącz olejek z olejem bazowym a następnie wykonaj masaż twarzy - działa kojąco i odmładzająco

Korzyści

- Działa pozytywnie na zdrowy wygląd włosów i skóry głowy
- Wpływa na spokojny sen, gdy jest przyjmowany wewnętrznie
- Ma działanie uspokajające i kojące dla skóry
- Działa rozgrzewająco
- Uspokaja w sytuacjach nerwowych

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości
doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatorka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY SZAŁWIA