

OLEJEK ETERYCZNY ROZMARYN



Opis olejku

Olejek ten był jednym ze składników tzw. Octu Czterdziestu Złodziei. Miał on uchronić rabujących dobytek zmarłych w trakcie dawnych epidemii ludzi.

W czasach starożytnej Grecji był palony jak kadzidło i w taki sposób używany był również jako sposób na zabezpieczenie przed różnymi infekcjami, przede wszystkim chorobami zakaźnymi.

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną z liści

Pojemność

15 ml

Zastosowania

Miejscowo: stosować na skórę w punktach refleksyjnych oraz na czakrach. Aby uniknąć podrażnień skóry z mieszaj z olejem bazowym.

Aromatycznie: rozpyl 3-4 kropli olejku.

Wewnętrznie: jako przyprawa do potraw

Przykłady użycia

- Aby wydobyć smak mięsnych potraw dodaj 1 kroplę olejku eterycznego do ulubionych potraw.
- Połącz olejek z olejem bazowym (np. kokosowym), a powstałą mieszankę użyj podczas odprężającego masażu
- Rozpyl olejek w dyfuzorze - inhalacja pomaga w wzmocnieniu pamięci. W sytuacjach stresowych rozpylenie olejku wpływa na zniwelowanie uczucia lęku.

Korzyści

- wspomaga układ odpornościowy
- może być stosowany jako przyprawa do potraw
- wzmacnia pamięć
- pomaga w różnego rodzaju stanach zapalnych

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatorka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY ROZMARYN