

OLEJEK ETERYCZNY PIEPRZ CZARNY



Opis olejku

Pieprz czarny najczęściej kojarzony jest jako przyprawa kuchenna. W historii był jednak używany do całkiem innych celów. W czasach starożytnych w kulturze egipskiej był używany do mumifikacji zwłok. W innej części świata, bo w Indiach, używany był przez tamtejszych mnichów jako źródło wytrzymałości i energii -każdego dnia zjadali ono jedno ziarno pieprzu.

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną

Pojemność

5 ml

Zastosowania

Miejscowo: 1-2 krople olejku zmieszaj z olejem bazowym. Stosuj miejscowo w formie masażu

Aromatycznie: do dyfuzora dodaj 2-3 krople olejku i rozpyl

Wewnętrznie : Dodaj kilka kropel olejku do posiłku lub wody.

Przykłady użycia

- Do stworzenia masażu miejscowego (np.rozgrzewającego) wystarczy, że połączysz kilka kropel z olejem kokosowym i wsmarujesz miejscowo.
- Rozpyl kilka kropel w dyfuzorze- pomaga w złagodzeniu uczucia i niepokoju
- W okresach jesienno-zimowych przeziębień przyjmuj olejek w formie zamkniętych kapsułek, aby zminimalizować ryzyko przeziębiecia.
- Dodawaj do ulubionych potrawach by poprawić ich walory smakowe i wspomóc trawienie

Korzyści

- Stosowany w formie wewnętrznej wspiera trawienie i działa przeciw-utleniająco
- Stosując olejek w formie wewnętrznej możesz wspomóc również krążenie krwi w organizmie
- Poprawia smak każdej potrawy

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości
doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatoraka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY PIEPRZ CZARNY