

OLEJEK ETERYCZNY MAJERANEK



Opis olejku

Majeranek został sprowadzony do Europy z Indii przez Arabów. Niemieccy lekarze zalecali stosowanie majeranku u osób cierpiących na katar lub kamicę nerkową. Był często stosowany w medycynie ludowej jako lek dla osób chorych neurologicznie, a także przy różnego rodzaju skurczach, bólach oraz w chorobach dróg oddechowych

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną z liści

Pojemność

15 ml

Zastosowania

Miejscowo: stosować jako mieszankę z innymi olejami oraz olejem bazowym przy bólach, w infekcjach grzybiczych oraz półpaścu.

Aromatycznie: rozpyl 1-2 krople olejku - pomaga w bólach głowy i infekcjach oddechowych

Wewnętrznie: jako przyprawa do potraw oraz poprawiając trawienie, na skurcze jelit i żołądka

Przykłady użycia

- Dodaj olejek do oleju bazowego (np. kokosowego). Powstałą mieszankę (2-4 krople) nakładaj miejscowo np. na czakry lub punkty Vita Flex
- Rozpyl olejek w pomieszczeniu podczas nauki za pomocą dyfuzora - majeranek posiada właściwości "rozjaśniające umysł".

Korzyści

- pomaga przy PMS i problemach menstruacyjnych,
- działa na stany skurczowe żołądka i jelit,
- wzmacnia serce, pomaga w poprawnym funkcjonowaniu układu krążeniowego,
- możesz go stosować miejscowo na trudno gojące się rany, problemy grzybicze,
- może być stosowany jako przyprawa do potraw podkreślając ich smak.

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości
doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatorka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY MAJERANEK