

OLEJEK ETERYCZNY LAWENDOWY



Opis olejku

Francuski naukowiec, chemik Rene M. Gatefosse był pierwszym odkrywcą właściwości Lawendy (Lavender) jako środka pomagającego w regeneracji tkanek i przyspieszającego gojenie ran (osobiście zastosował go u siebie kiedy się poparzył w laboratorium w czasie pracy). Dzisiaj Lawenda jest jedną ze znaczących substancji w grupie podstawowych olejków i figuruje na brytyjskiej liście farmaceutycznej jako ważny i znaczący lek.

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną

Pojemność

15 ml

Zastosowania

- Miejscowo: wmasuj kilka kropli olejku w miejsce bólu brzucha. Aby uniknąć podrażnień skóry zmieszaj z olejem bazowym.
- Aromatycznie: rozpyl 3-4 kropli olejku.
- Wewnętrznie: dodaj 1-2 kropli olejku do dowolnego napoju.

Przykłady użycia

- Kilka kropel olejku lawendy rozetrzyj na dłoniach i przyłóż je do twarzy, oddychaj spokojnie.
- Przed pójściem spać, umieść kroplę olejku lawendy na poduszce.
- Kilka kropli olejku z lawendy zmieszanego z olejkiem eterycznym mięty pieprzowej rozsmaruj w miejscu oparzenia słonecznego. Powtarzaj co około 2 godziny.

Korzyści

- posiada właściwości relaksujące
- redukuje stres i uczucie niepokoju
- łagodzi ból
- ma działanie przeciwbakteryjne
- wspomaga zasypianie
- działa przeciwłupieżowo
- wspomaga zdrowy wygląd skóry
- idealny podczas ćwiczeń

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości
dōTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatorka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY LAWENDOWY