

OLEJEK ETERYCZNY KARDAMON



Opis olejku

Kardamon pochodzi z południowo-wschodniej Azji. W dużej mierze używany jest jako przyprawa do potraw, lub dodatek do tradycyjnych indyjskich słodczy i herbat. Ma bardzo duże znaczenie dla układu trawiennego (stosowany wewnętrznie łagodzi dolegliwości żołądkowe). Pomaga on również w dolegliwościach układu oddechowego.

Metoda pozyskiwania

destylacja parą wodną

Pojemność

5 ml

Zastosowania

Miejscowo: 1-2 krople olejku zmieszaj z olejem bazowym. Stosuj miejscowo w formie masażu

Aromatycznie: dodaj kilka kropel do dyfuzora

Wewnętrznie : Dodaj kilka kropel olejku do posiłku lub wody.

Przykłady użycia

- Stosuj olejek wewnętrznie w codziennej diecie, aby pobudzić poprawne funkcjonowanie przewodu pokarmowego.
- Dodaj kilka kropel do przygotowywanych przez siebie potraw (np. chleba, koktajli, mięs lub sałatek), aby poprawić ich smak i wspomóc trawienie.
- Potrzebujesz rozjaśnić myśli, lub chcesz, aby Twój umysł był otwarty - dodaj olejek do dyfuzora i rozpyl w miejscu w którym potrzebujesz skupienia.

Korzyści

- Aromatyczna przyprawa dogotowania i pieczenia
- Przy stosowaniu zewnętrznym -wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego
- Wspomaga przy utrzymaniu ogólnego dobrego stanu zdrowia

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatoroka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY KARDAMON