

OLEJEK ETERYCZNY ZE SKÓRKI CYTRYNY



Opis olejku

Cytryna ma wiele zalet i zastosowań. Po dodaniu do wody cytryna zapewnia odświeżający i zdrowy zastrzyk w ciągu dnia. Cytrynę często dodaje się do żywności, aby poprawić smak deserów i głównych dań. Cytryna ma energetyzujący aromat i promuje uczucie lekkości, radości i otuchy.

Metoda pozyskiwania

tłoczenie na zimno

Pojemność

15 ml

Zastosowania

- Miejscowo: wmasuj kilka kropli olejku w miejsce bólu brzucha. Aby uniknąć podrażnień skóry z mieszaj z olejem bazowym.
- Aromatycznie: rozpyl 3-4 kropli olejku.
- Wewnętrznie: dodaj 1-2 kropli olejku do dowolnego napoju

Przykłady użycia

- Dodaj do wody olejek z cytryny, aby uzyskać orzeźwiający smak lub jako alternatywę dla napojów gazowanych i słodkich.
- Dodaj olejek z cytryny do ulubionych przysmaków i deserów.
- Dodaj jedną lub dwie krople olejku z cytryny do ulubionego płynu do rąk lub kąpieli.
- Umieść jedną lub dwie krople olejku z cytryny w butelce do spryskiwania, aby uzyskać orzeźwiający zapach podczas czyszczenia stołów, blatów i innych powierzchni.

Korzyści

- promuje dobry nastrój
- służy jako naturalny aromat spożywczy
- działa antydepresyjnie
- zabija bakterie i wirusy
- oczyszcza organizm
- dodaje wigoru
- oczyszcza i pielęgnuje skórę
- wygładza zmarszczki

Jestem dla Ciebie. Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby.

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Konsultant terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

dōTERRA®



motywatorka.eu

100 %

- czyste
- naturalne
- gwarancja jakości
doTERRA

OSTRZEŻENIE: może powodować podrażnienia skóry. Przechowywać poza zasięgiem dzieci. Jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub znajdujesz się pod opieką lekarską, przed użyciem skonsultuj się ze swoim lekarzem. Unikać kontaktu z oczami, wewnętrzną częścią uszu i innymi wrażliwymi obszarami.

Informacje przedstawione w tej ulotce mają charakter poglądowy i nie stanowią podstawy, ani sugestii do diagnozowania i/lub leczenia konkretnych stanów chorobowych u indywidualnych osób oraz nie zastępują porady lekarza lub odpowiedniego specjalisty. W przypadku jakichkolwiek problemów zdrowotnych należy zdecydować samodzielnie czy udać się do właściwego lekarza lub specjalisty celem wykonania określonych badań i ustalenia lub zmiany procedury postępowania. Oświadczam, że nie jestem lekarzem, nie diagnozuję i nie leczę, a świadczone przez mnie porady/usługi nie są usługami medycznymi i nie zastępują porady lekarskiej. Projekt motywatorka.eu nie ponosi odpowiedzialności za samodzielne próby diagnozowania, leczenia jakichkolwiek schorzeń lub samodzielnej modyfikacji aktualnych terapii.

OLEJEK ETERYCZNY ZE SKÓRKI CYTRYNY