

OBUWIE ZDROWOTNE MASAŻ STÓP



motywatorka.eu

BUTY DO MASAŻU AKUPRES®

DLACZEGO AKUPRES®?

Według tradycyjnej medycyny chińskiej nasze stopy są drugim sercem naszego ciała. Dlaczego? Z bardzo prostej przyczyny. To na naszych stopach znajdują się tzw. strefy refleksyjne. Odpowiadają one poszczególnym narządom i częściom ciała.

Buty do masażu naturalnymi kamieniami Akupres® zaprojektowane zostały według funkcjonującej już od ponad 1800 lat koncepcji masażu chińskiej medycyny tradycyjnej.

Głosi ona, że dzięki naturalnym kamieniom które stymulują poszczególne partie stóp możemy pobudzić i ustabilizować krążenie krwi oraz wspomóc działanie narządów wewnętrznych i zewnętrznych.

STOSOWANIE

Masaż butami Akupres® jest zalecany kilka razy dziennie po około 10-20 minut. Przy pierwszych użyciach, ze względu na możliwość odczuwania dyskomfortu można skrócić ten czas do 1-2 minut. Pamiętaj, że podczas używania należy odchylić ramiona do tyłu.

Czas i szybkość chodzenia należy stopniowo zwiększać. Ból w stopach powinien zmniejszyć się po ok. tygodniu od rozpoczęcia używania butów Akupres®.

WAŻNE !!!

- Po założeniu butów Akupres® należy każdorazowo dopasować zapięcie obuwia ściśle do stóp.
- Picie wody jest pomocne przy usuwaniu toksyn z organizmu dlatego też należy w trakcie lub zaraz po używaniu butów Akupres® wypić szklankę wody (ok. 200 ml)

NIE UŻYWAJ !!!

będąc w ciąży, lub w czasie menstruacji

DOBROCZYNNE KAMIENIE:

- **zielone/żółte** - **JADEIT** - kamień wysoko energetyczny
- **czarne/szare** - **BAZALT** - kamień silnie magnetyczny
- **białe/różowe** - **MARMUR** - kamień o właściwościach kojących

Kamienie są zatopione przy pomocy żywicy z dodatkiem utwardzacza w drewnianej podeszwie.



NIE UŻYWAJ !!!

przy ciężkich chorobach serca. oraz chronicznym, wysokim nadciśnieniu tętniczym

JESTEM DLA CIEBIE! SKONTAKTUJ SIĘ ZE MNĄ W RAZIE POTRZEBY !



Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist
Coach - Nauczyciel Systemu Calligraphy Health - Trener terapii naturalnych

Elżbieta Chełmecka
tel: 600 220 233; info@motywatoroka.eu

INFORMACJE PRZEDSTAWIONE W TEJ ULOTCE MAJĄ CHARAKTER POGLĄDOWY I NIE STANOWIĄ PODSTAWY, ANI SUGESTII DO DIAGNOZOWANIA I/LUB LECZENIA KONKRETNÝCH STANÓW CHOROBYCH U INDYWIDUALNYCH OSÓB ORAZ NIE ZASTĘPUJĄ PORADY LEKARZA LUB ODPOWIEDNIEGO SPECJALISTY. W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK PROBLEMÓW ZDROWOTNYCH NALEŻY ZDECYDOWAĆ SAMODZIELNIE CZY UDAĆ SIĘ DO WŁAŚCIWEGO LEKARZA LUB SPECJALISTY CELEM WYKONANIA OKREŚLONYCH BADAŃ I USTALENIA LUB ZMIANY PROCEDURY POSTĘPOWANIA.

OŚWIADCZAM, ŻE NIE JESTEM LEKARZEM, NIE DIAGNOZUJĘ I NIE LECZĘ, A ŚWIADCZONE PRZEZ MNIE PORADY/USŁUGI NIE SĄ USŁUGAMI MEDYCZNYMI I NIE ZASTĘPUJĄ PORADY LEKARSKIEJ.

PROJEKT MOTYWATOROKA.EU NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA SAMODZIELNE PRÓBY DIAGNOZOWANIA, LECZENIA JAKICHKOLWIEK SCHORZEŃ LUB SAMODZIELNEJ MODYFIKACJI AKTUALNYCH TERAPII.

Testem dla Ciebie.

Skontaktuj się ze mną w razie potrzeby

Wellness Advocate & doTerra Certified Essential Oil Specialist

Elżbieta Chełmecka

tel: 600 220 233; info@motywatorka.eu

ZAPRASZAM CIĘ DO PRYWATNEJ GRUPY

motiAROMA

<https://www.facebook.com/groups/motiAROMA/>

Znajdziesz mnie też tutaj:

<https://facebook.com/motywatorka.eu/>

<https://instagram.com/motywatorka.eu/>

<https://youtube.com/channel/UCF0Nk9KsRbpK7jCmGYZBQzw/featured>